



Kurs dla kandydatów  
na przodownika turystyki kajakowej PTTK st. III

(Podstawowe informacje)

Zgodnie z „Zasadami organizacji kursów dla przodowników turystyki kajakowej PTTK” szkolenie jest organizowane według zasad przewidzianych dla kursu stacjonarnego. Program szkolenia i przykładowy zestaw pytań egzaminacyjnych są dostępne na stronie [www.ktkaj.pttk.pl](http://www.ktkaj.pttk.pl). Szkolenie obejmować będzie cykl wykładów teoretycznych oraz zajęcia z technik kajakowych i ratownictwa kajakowego. Uczestnicy wezmą udział w spływie na rzece Rawka. Większość zajęć będzie odbywała się na kajakach jednoosobowych. Kurs zostanie zakończony egzaminem na uprawnienia przodownika turystyki kajakowej PTTK st. III.

Organizator:

- Komisja Turystyki Kajakowej Zarządu Głównego PTTK
- Oddział PTTK „Mazowsze”, 00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11

Termin:

12-20 lipca 2025 r.

Baza:

Ośrodek Turystyki Kajakowej SOSENKA, Ruda 30, 96-100 Skierniewice

Opłata :

900 zł + 200 zł/kajak organizatora (nocleg w domkach)

620 zł + 200 zł/kajak organizatora (nocleg na polu namiotowym)

w tym wpisowe w kwocie 400 zł płatne na konto Oddziału PTTK „Mazowsze” :

81 1440 1387 0000 0000 0940 8657

najpóźniej do dnia 26 czerwca 2025 r. (z dopiskiem „spływ Rawką”).

Rezygnacja z udziału w imprezie po 30 czerwca 2025 r. powoduje utratę wpisowego.

Uczestnik może przyjechać z własnym kajakiem jednoosobowym.

Kartę zgłoszenia i ankietę przodownika należy przesłać na adres [ktkaj@wp.pl](mailto:ktkaj@wp.pl). Ilość miejsc ograniczona. O przyjęciu na kurs decyduje kolejność zgłoszeń. **Przed wpłaceniem wpisowego** prosimy o kontakt w celu sprawdzenia, czy są wolne miejsca.

Świadczenia

- 8 noclegów w domkach w pokojach 2-3 osobowych lub na polu namiotowym (własny sprzęt biwakowy uczestnika)
- 7 obiadów (12-19 lipca),
- transport osób i sprzętu organizatora podczas spływu,
- ubezpieczenie NNW,
- obsługa instruktorska na spływie,
- miejsce w kajaku, jeśli zostało dodatkowo opłacone.

#### Warunki uczestnictwa:

1. Wypełnienie formularza zgłoszenia na kurs.
2. Dostarczenie poświadczonej ankiety przodownika turystyki kajakowej PTTK.
3. Przesłanie potwierdzenia wpłaty wpisowego.
4. Udokumentowane przepłynięcie 1000 km kajakiem (odznaka TOK PTTK stopień srebrny) lub prawidłowo wypełniona z potwierdzeniem przepłynięcia tras książeczka turystycznych odznak kajakowych PTTK/PZK. Osoby posiadające minimum TOK PTTK w stopniu brązowym (400 km) mogą być warunkowo dopuszczone do kursu - należy wcześniej skontaktować się z organizatorem.
5. Od uczestników wymagana będzie umiejętność sprawnego pływania kajakami dwuosobowymi, mile widziana umiejętność manewrowania kajakiem jednoosobowym.
6. Uczestnik musi umieć pływać.
7. Wskazane, aby uczestnicy posiadali zaświadczenie o odbyciu szkolenia z zakresu pomocy przedmedycznej (nie dotyczy osób, które ze względów zawodowych posiadają taką wiedzę np. ratownicy WOPR, lekarze itp.).
8. Złożenie oświadczenia o brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w spływie z elementami szkolenia.

Organizatorzy informują, że podczas zajęć praktycznych oraz egzaminu może zajść konieczność wchodzenia do głębokiej wody niezależnie od warunków atmosferycznych oraz pokonywania przeszkód w nurcie rzeki i przenoszenia kajaków - uczestnik powinien posiadać odpowiednie ubranie oraz obuwie (w tym na zmianę). Informujemy również, że zajęcia będą się odbywać głównie na kajakach jednoosobowych.

#### Program:

12.07.2025 godz. 9 - 11 – rejestracja uczestników w OTK SOSENKA w Rudzie nad Rawką  
12.07 od godz. 11:00 – zajęcia teoretyczne  
15-17.06 zajęcia praktyczne i teoretyczne  
13-14.06 oraz 18-19.06 – etapy spływu, po południu – zajęcia teoretyczne

Egzamin odbędzie się w dniach 19/20 lipca 2025 r.

*Uwaga: Organizator zastrzega, że ze względu na warunki atmosferyczne lub organizacyjne oraz poziom zaawansowania grupy harmonogram zajęć może ulec zmianie.*

Warunkiem uzyskania uprawnień przodownika jest zdanie egzaminu, udokumentowanie opłacenia składki członkowskiej PTTK oraz spełnienia wymagań formalnych.

*Uwaga: Organizator zastrzega możliwość odwołania kursu w przypadku zgłoszenia się zbyt małej liczby uczestników.*

Uczestnicy pokrywają koszty pobytu w ośrodku i spływu. Egzamin jest bezpłatny. Szkolenie jest organizowane na zasadzie non profit (wolontariat).

Dodatkowe informacje: Elżbieta Gomulska, tel. +48 606 255 577