



**REGIONALNY
SPLYW KAJAKOWY**

**PRZEŁOMAMI
WISŁOKA**

11-13.06.2010 r.

**WISŁOK - NAJPIEKNIJSZA RZEKA NA
POGÓRZU KARPACKIM.**

**JESLI RAZ NIM POPLYNIESZ -
POWRÓCISZ TU NA PEWNO.**

**SPLYW POD PATRONATEM
Starosty Strzyzowskiego**

przy współudziale:

- Starostwa Powiatowego w Strzyzowie
- Urzędu Miejskiego w Strzyzowie
- Knajpy „Przystan” w Strzyzowie
- Ośrodka Wypocz. „Maraton” w Lubeni

PROGRAM:

11.06 – godz. 8.00 wyjazd autobusem z Dworca Głównego PKS stanowisko „M” do Fryształa, skąd godz. 10-ta rozpoczęcie i start do I-go etapu:

FRYSZTAK - STRYZÓW 20 km

Wspólna zabawa.

12.06 – STRYZÓW – LUBENIA 22 km

Na trasie regaty kajakowe, spotkanie z Neptunem i chrzest wodniacki oraz centralne ognisko

13.06 – LUBENIA – RZESZÓW 16 km

Zakończenie na przystani na Lisiej Górze. Czule pożegnania i odjazdy.

Uczestnicy zdobędą 58 punktów do odznaki turystycznej TOK i PZK.

Spotkanie organizacyjne przed wyjazdem w siedzibie Klubu w srode 9.06.br. o godz. 17.30.

EKWIPUNEK:

- ❖ własne namioty, spiwoży i karimaty,
- ❖ płaszcze foliowe od deszczu,
- ❖ pojemniki na wodę, latarki,
- ❖ tenisówki na przenoski,
- ❖ członkowie PTTK – ważne legitymacje,
- ❖ sprzęt do gotowania na ognisku,
- ❖ instrumenty muzyczne i śpiewniki,
- ❖ uczestnicy płyną na własnych kajakach.
- ❖ jest możliwość wypożyczenia kajaków 2 osobowych plastików-40 zł od osoby

SWIADCZENIA ORGANIZATORÓW:

- ❖ przewóz sprzętu biwakowego,
- ❖ miejsca pod biwaki,
- ❖ obsługa przodowniczo-przewodnicza,
- ❖ potwierdzenie punktów do TOK i PZK,
- ❖ ubezpieczenie NW dla członków PTTK.

UWAGA: osoby nie będące członkami PTTK ubezpieczają się we własnym zakresie.

WPISOWE:

- 20 zł – członkowie PTTK z min. rocznym stażem ratownicy WOPR i dzieci
- 50 zł – pozostali uczestnicy
- 40 zł – miejsce w kajaku

ZGŁOSZENIA I INFORMACJE do 26.05.2010:

**STAROSTWO POWIATOWE
W STRYZOWIE**

tel. 17 276-50-00 w. 38

strona internetowa: www.stryzowski.pl

KLUB POL-SURVIVAL PTTK RZESZÓW
ul. Matejki 2, w srody od 17.00-19.00

ODDZIAŁ PTTK KT KAJAKOWEJ+KLUB POL-SURVIVAL PTTK RZESZÓW UL. MATEJKI 2

tel. 17 863-38-08 lub 607-995-393

strona internetowa: www.ps.pttk.rzeszow.pl

Zapraszamy do grona członków PTTK.

Potrzebne 2 zdjęcia legitymacyjne.

ROK 2010 w PTTK - ROKIEM TURYSTYKI WODNEJ